

## Judith Höferlin

aus Basel, CH

### INPP im Kontext der freien Praxis

#### Wann ist die Methode angebracht, wie wird sie integriert, wo sind die therapeutischen Grenzen?

Die neurophysiologische Entwicklungstherapie nach der INPP-Methode ist ein ressourcenschonendes Programm zur Förderung der kindlichen Entwicklung. Die Verantwortung für die Durchführung der Übungen bleibt in der Familie und die Termine bei der Therapeutin sind in grösseren Abständen angesetzt. Innerhalb der freien Praxis stehen häufig noch weitere Methoden zur Verfügung, die ebenso ihren Anspruch auf möglichen Therapieerfolg besitzen. Die Wahl der Therapie folgt vor allem den Bedürfnissen des Kindes und der Familien und orientiert sich an spezifischen Kriterien. Dennoch fliesst die Auslastung und die Kompetenzverteilung innerhalb einer freien Praxis immer mit ein.

Die Wahl der Behandlungsmethode sollte anhand von Modellen wie dem Clinical Reasoning immer wieder überprüft werden. Dazu gehört das genaue Anwenden und Dokumentieren der Assessments, sowie das Verfassen von Berichten zur Vernetzung mit anderen Therapeuten, Medizinern und allfälligen Kostenträgern. Die Vernetzung ist vor allem essentiell, um die Familien mit einem guten Plan für ihren weiteren Weg zu entlasten. Im Netzwerk können Familienberatung, Ergotherapie, Ernährungsberatung oder auch Sportvereine oder Musiklehrer sein. Wichtig ist, die eigenen Kompetenzen und Grenzen zu kennen und rechtzeitig innerhalb des Netzwerkes weiter zu verweisen.

Im Vortrag wird anhand vieler konkreter Beispiele die Integration der INPP Methode innerhalb der freien Praxis aufgezeigt. Es werden sowohl erfolgreiche Fälle erörtert als auch welche, die an eigene therapeutische Grenzen gestossen sind.

Judith Höferlin ist Physiotherapeutin, Manualtherapeutin und INPP® Trainerin in mehreren eigenen Praxen in Basel und Umland.

#### Zur Person

##### Judith Höferlin

Höferlin Institut

Tessinstrasse 15

4054 Basel

[www.hoeferlininstitut.ch](http://www.hoeferlininstitut.ch)

[judith.hoeferlin@hoeferlin-institut.ch](mailto:judith.hoeferlin@hoeferlin-institut.ch)

Weitere Informationen finden Sie auf

[www.inpp.ch/konferenz2019/referenten.html](http://www.inpp.ch/konferenz2019/referenten.html)



INPP Österreich und Schweiz

Funkenbergweg 3

D-88459 Tannheim

Tel 0049 8395934229

Mail: [a.vanvelzen@t-online.de](mailto:a.vanvelzen@t-online.de)

[www.inpp.info](http://www.inpp.info)

[www.inpp.ch](http://www.inpp.ch)

# INPP im Kontext der freien Praxis

WANN IST DIE METHODE ANGEBRACHT, WO BESTEHEN CHANCEN UND GRENZEN

---

JUDITH HÖFERLIN, HÖFERLIN MEDICAL AG, BASEL

## Was ich mache

Physiotherapeutin  
Manualtherapeutin  
Sportphysiotherapeutin  
Neurophysiologische Entwicklungstherapeutin  
Geschäftsleitung von 4 Praxen  
Beratung interner Geschäftsprozesse und Qualitätsmanagement  
Mutter von 3 Kindern  
Sedruner Fitnessstage



JUDITH HÖFERLIN, HÖFERLIN MEDICAL AG, BASEL

## INPP in der freien Praxis

Wie integriere ich die Methode INPP in die Praxis?

- Was sind Kriterien zur Therapiewahl?
- Interne Abläufe und Qualitätsmanagement
- Vernetzung
- Therapeutische Grenzen
- Chancen

JUDITH HÖFERLIN, HÖFERLIN MEDICAL AG, BASEL

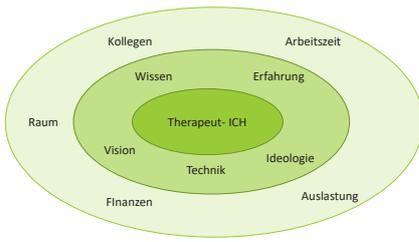
## INPP in der freien Praxis

Wie integriere ich die Methode INPP in die Praxis?

- Was sind Kriterien zur Therapiewahl?

JUDITH HÖFERLIN, HÖFERLIN MEDICAL AG, BASEL

## INPP Integration in der Praxis



JUDITH HÖFERLIN, HÖFERLIN MEDICAL AG, BASEL

## Kriterien zur Therapiewahl

Es gibt keinen golden Standard!

Viele Therapieansätze haben ihre Berechtigung und Wirkung.

Erste Priorität hat der Auftrag der Familie.

Welche Therapie erwarten sie und warum kommen sie in die Praxis.

JUDITH HÖFERLIN, HÖFERLIN MEDICAL AG, BASEL

## Beispiel Astronautenkind

Mobbing-Opfer

Bezieht alles auf sich

Gut in der Schule

Augen und Blick ist «anders»

Impulsiv



Sensorische Integration – Manuelle Therapie – INPP

JUDITH HÖFERLIN, HÖFERLIN MEDICAL AG, BASEL

## Kriterien zur Therapiewahl

Wer leidet?

- |                        |  |
|------------------------|--|
| 1. Leidet das Kind?    | Am Selbst, am Umfeld, an den Umständen   |
| 2. Leidet die Familie? | Aus Mitleid, aus eigenem Leid, am Umfeld |
| 3. Leidet das Umfeld?  | Wird es gestört oder gehindert?          |

JUDITH HÖFERLIN, HÖFERLIN MEDICAL AG, BASEL

# Kriterien zur Therapiewahl

Wer bezahlt?

Verordnung vom Arzt

Familie

**INPP ist Ressourcenschonend!!!**

Kontraindikationen

Therapieerfahrung

Wer übernimmt mehr Verantwortung?

JUDITH HÖFERLIN, HÖFERLIN MEDICAL AG, BASEL

# Therapiewahl

**Nur mit einer Methode anfangen!**

**Clinical Reasoning anwenden**



JUDITH HÖFERLIN, HÖFERLIN MEDICAL AG, BASEL

# INPP in der freien Praxis

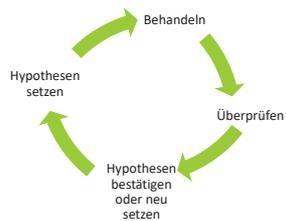
Wie integriere ich die Methode INPP in die Praxis?

- Was sind Kriterien zur Therapiewahl?
- Interne Abläufe und Qualitätsmanagement

JUDITH HÖFERLIN, HÖFERLIN MEDICAL AG, BASEL

# Qualitätsmanagement

Clinical Reasoning



JUDITH HÖFERLIN, HÖFERLIN MEDICAL AG, BASEL

# Qualitätsmanagement



JUDITH HÖFERLIN, HÖFERLIN MEDICAL AG, BASEL

# Qualitätsmanagement

- |                                      |                                  |
|--------------------------------------|----------------------------------|
| 1. Subjektiv verbessert              | Objektiv verbessert              |
| 2. Subjektiv verbessert              | Objektiv <b>nicht</b> verbessert |
| 3. Subjektiv <b>nicht</b> verbessert | Objektiv Verbessert              |
| 4. Subjektiv <b>nicht</b> verbessert | Objektiv <b>nicht</b> verbessert |

JUDITH HÖFERLIN, HÖFERLIN MEDICAL AG, BASEL

# Qualitätsmanagement

- |                               |                                  |
|-------------------------------|----------------------------------|
| 1. Subjektiv verbessert       | Objektiv verbessert              |
| 2. Subjektiv verbessert       | Objektiv <b>nicht</b> verbessert |
| 3. Subjektiv nicht verbessert | Objektiv Verbessert              |
| 4. Subjektiv nicht verbessert | Objektiv nicht verbessert        |

JUDITH HÖFERLIN, HÖFERLIN MEDICAL AG, BASEL

## 2. Subjektiv ja

## Objektiv nein

- Massnahmen greifen nicht.  
Welche Veränderungen gab es noch?  
Offensichtliche und versteckte
- Bindung
  - Setting
  - Therapien
  - Entwicklung
  - Ernährung
  - Systemisch



JUDITH HÖFERLIN, HÖFERLIN MEDICAL AG, BASEL

## INPP in der freien Praxis

Wie integriere ich die Methode INPP in die Praxis?

- Was sind Kriterien zur Therapiewahl?
- Interne Abläufe und Qualitätsmanagement
- Vernetzung

JUDITH HÖFERLIN, HÖFERLIN MEDICAL AG, BASEL

## Qualitätsmanagement

- |                                      |                           |
|--------------------------------------|---------------------------|
| 1. Subjektiv verbessert              | Objektiv verbessert       |
| 2. Subjektiv verbessert              | Objektiv nicht verbessert |
| 3. Subjektiv <b>nicht</b> verbessert | Objektiv Verbessert       |
| 4. Subjektiv nicht verbessert        | Objektiv nicht verbessert |

JUDITH HÖFERLIN, HÖFERLIN MEDICAL AG, BASEL

## 3. Subjektiv nein    objektiv ja

Andere unterhaltende Gründe

Pathologie

Systemisch

Sozial

Psychologisch

Strukturell

JUDITH HÖFERLIN, HÖFERLIN MEDICAL AG, BASEL

## Pfadi-Kind

Versteckt sich unter dem Tisch

Tiergeräusche

Gefährliche Gegenstände

Stört im Unterricht

Orientiert sich am grossen Bruder



INPP – Manuelle Therapie – Ergotherapie – Erziehungsberatung – Schulpsychologen

Grosse Fragezeichen am Ende, aber Übergabe

JUDITH HÖFERLIN, HÖFERLIN MEDICAL AG, BASEL

## Berichte

---

- Subjektive und Objektive Befunde
- Hypothesen
- Massnahmen
- Ergebnisse im Bezug zu den Befunden
- Prognose und weiteres Vorgehen

Keine INPP Abhandlung!

JUDITH HÖFERLIN, HÖFERLIN MEDICAL AG, BASEL

## INPP in der freien Praxis

---

Wie integriere ich die Methode INPP in die Praxis?

- Was sind Kriterien zur Therapiewahl?
- Interne Abläufe und Qualitätsmanagement
- Vernetzung
- Therapeutische Grenzen

JUDITH HÖFERLIN, HÖFERLIN MEDICAL AG, BASEL

## Qualitätsmanagement

---

- |                                      |                                  |
|--------------------------------------|----------------------------------|
| 1. Subjektiv verbessert              | Objektiv verbessert              |
| 2. Subjektiv verbessert              | Objektiv nicht verbessert        |
| 3. Subjektiv nicht verbessert        | Objektiv Verbessert              |
| 4. Subjektiv <b>nicht</b> verbessert | Objektiv <b>nicht</b> verbessert |

JUDITH HÖFERLIN, HÖFERLIN MEDICAL AG, BASEL

## 4. Subjektiv nein      objektiv nein

---

- Massnahmen greifen nicht
- Hinterfragen der Methodenwahl
- Therapiewahl
- Kontraindikationen
- Systemisch
- Pathologisch

JUDITH HÖFERLIN, HÖFERLIN MEDICAL AG, BASEL

## Odysseus

Paradoxe Reaktionen  
Starke emotionale Beteiligung  
Keine Idee der Stifthaltung  
Mutter extrem informiert und hartnäckig

Panda-Syndrom

JUDITH HÖFERLIN, HÖFERLIN MEDICAL AG, BASEL

## INPP in der freien Praxis

Wie integriere ich die Methode INPP in die Praxis?

Was sind Kriterien zur Therapiewahl?  
Interne Abläufe und Qualitätsmanagement  
Vernetzung  
Therapeutische Grenzen  
Chancen

JUDITH HÖFERLIN, HÖFERLIN MEDICAL AG, BASEL

## Qualitätsmanagement

1. Subjektiv verbessert	Objektiv verbessert
2. Subjektiv verbessert	Objektiv nicht verbessert
3. Subjektiv nicht verbessert	Objektiv Verbessert
4. Subjektiv nicht verbessert	Objektiv nicht verbessert

JUDITH HÖFERLIN, HÖFERLIN MEDICAL AG, BASEL

## Lina

Sozial gut integriert  
Diagnose: Myelinisierungsstörung  
Therapie wirkt

Aber: keine strukturelle Veränderung



JUDITH HÖFERLIN, HÖFERLIN MEDICAL AG, BASEL

## INPP in der freien Praxis

Wie integriere ich die Methode INPP in die Praxis?

- Was sind Kriterien zur Therapiewahl?
- Interne Abläufe und Qualitätsmanagement
- Vernetzung
- Therapeutische Grenzen
- Chancen

JUDITH HÖFERLIN, HÖFERLIN MEDICAL AG, BASEL

## Wer mehr hören möchte

1. November in Rüschtikon

INPP Weiterbildung in Basel/Pratteln



See You soon

JUDITH HÖFERLIN, HÖFERLIN MEDICAL AG, BASEL